

Curriculum Formativo Professionale nella Forma dell'Autocertificazione

Parte integrante dell'istanza prodotto in sostituzione delle normali certificazioni ai sensi del DPR 445/2000 e contestuale DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE e/o DELL'ATTO DI NOTORIETA' (art.46 e/o 47 DPR 445 del 28 dicembre 2000)

La sottoscritta Sonia Colatosti

DICHIARA

1. Di aver conseguito la Laurea in Psicologia in data 23 marzo 1994 con voto 100/110 Indirizzo Clinico e di Comunità con tesi su " Ricerca di strumenti per la valutazione d'interventi di educazione sessuale nelle scuole medie inferiori, validazione preliminare su due gruppi di soggetti della provincia anconetana" con la cattedra di Psicologia di Comunità della professoressa D. Francescato dell'Università degli Studi "La Sapienza" di Roma.
2. Di essere abilitata all'esercizio della professione di psicologo con il superamento dell'esame di Stato nella seconda sessione relativa all'anno 1994-1995.
3. Di essere Iscritta all'Albo degli Psicologi del Lazio dal 12 maggio 1996 n 6613.
4. Di avere conseguito la Specializzazione in Psicologia Clinica, in data 14 dicembre 2000 con voto 68/70 presso l'Università degli Studi di Siena (ai sensi dell'art. 3 della legge n 56 /1989).
5. Di essere Iscritta all'Albo degli Psicoterapeuti dal 26.04.2001.
6. Di aver svolto Tirocinio post laurea teorico-pratico di un anno, da settembre 1994 a settembre 1995, presso l'Azienda Sanitaria Locale di Frosinone ex USL Fr. 5 di Ceccano, nelle aree di psicologia clinica e psicologia dello sviluppo, presso il Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura di Ceccano e presso il Centro di Salute Mentale di Ceccano.
7. Di aver svolto Volontariato di un anno presso l'ASL di Frosinone (ex sul Fr. 5 Ceccano) nell'area di psicologia clinica (S.P.D.C. di Ceccano) da settembre 1995 a settembre 1996.
8. Di aver svolto Tirocinio pratico di 400 ore presso l'Unità Operativa di psicologia dell'ospedale Santa Maria della Scala in Siena, Dirigente Primario Dottoressa Battistini nell'anno 1997.
9. Di aver conseguito il Diploma di Perfezionamento in "Neuropsicologia dello sviluppo", presso la Cattedra di Neuropsichiatria Infantile dell'Università degli studi di Roma del professore G. Levi, della durata di mesi 6 nell'anno 1995/1996.
10. Di aver partecipato al corso di formazione in "Psicosomatica e Psicoprofilassi Ostetrica " nel trimestre ottobre-dicembre 1994. Sessanta ore di lezione teorica tenuto dal professor U. Piscicelli presso l'Ospedale " Cristo Re " di Roma - Esame finale sostenuto il 4 marzo 1995 con votazione 30/30.

11. Di aver partecipato al corso di formazione "Trance e Psicoterapie brevi" nel quarto trimestre 1995 complessivo di 100 ore di lezioni teorico-pratiche tenuto dal professor U. Piscicelli presso l'Ospedale "Cristo Re" di Roma - Esame finale sostenuto il 7 ottobre 1995 con votazione 30/30.
12. Di aver partecipato al corso di formazione "Psichiatria d'urgenza" organizzato dalla Scuola Medica Ospedaliera di Roma, tenuto dai dottori G. Marzi e C. Pizzutelli, presso l'Ospedale civile di Frosinone (di trenta ore di lezioni teorico-pratiche nell'anno 1994-1995) con esame finale il 29/03/96.
13. Di aver partecipato al corso di formazione in "Le urgenze in psichiatria" organizzato dalla scuola medica ospedaliera di Roma, tenuto dai dottori G. Marzi e C. Pizzutelli, presso l'ospedale civile di Frosinone (40 ore di direzione teorica-pratiche nell'anno 1995-1996).
14. Di aver partecipato al corso di formazione "Sensibilizzazione all'approccio ecologico sociale per la prevenzione alla cura dell'alcolismo" tenuto dal Professor. U. Rudolfini. 30/09/1996 -05/10/1996.
15. Di aver partecipato al corso di formazione "Riabilitazione psichiatrica e psicosociale" tenuto dal professore F. Pariante. Sant'Elia Fiumerapido novembre/dicembre 1998.
16. Di aver partecipato al corso di formazione "L'approccio alle psicosi secondo il modello cognitivo post razionalista". Aspetti teorici e applicativi nelle giornate del 19/01 - 02/02 - 16/02/2009 per un totale di 12 ore. Cassino (FR)
17. Di aver partecipato al corso di formazione "L'esperienza di sé nel gruppo" Roma dal 12/02 /2005 al 14 /05/2005.
18. Di aver partecipato al corso teorico pratico di primo soccorso BLS-D dal 18 al 19 ottobre 2012 Cassino per un totale di 16 ore
19. Di aver partecipato al corso di formazione "La gestione del paziente violento nei servizi psichiatrici "02-24-ottobre 2014 Cassino per un totale di 20 ore.
20. Di aver svolto Attività di docente-formatore nell'ambito del progetto pilota di orientamento e formazione imprenditoriale Legacoop Frosinone Aprile 2001. 20 ore.
21. Di aver svolto Attività di docente-formatore nell'ambito del progetto "Fare Impresa". Legacoop Frosinone Luglio 2001
22. Di aver partecipato in qualità di Relatore al convegno "Progetto infanzia serena: la tutela dei minori" Ceccano FR.
23. Di aver partecipato in qualità Relatore al III Convegno Nazionale "La Psicoterapia: la ricerca per la qualità della clinica" Palermo 2001
24. Presentazione Poster al VII Congresso Nazionale "La sfida della riabilitazione psicosociale in una sanità che cambia ed evolve" 22/12/2002 Fiuggi FR.
25. Di aver partecipato in qualità di Relatore al convegno "Difficoltà e prospettive nelle strutture comunitarie per la "Dual Diagnosis" Cassino – FR.

26. Di aver partecipato in qualità di Relatore al convegno “Comunità come residenzialità o comunità come programma?” Latina.
27. Di aver partecipato in qualità di Relatore al convegno “Cocaina-Trattamenti e percorsi di cura del Centro Cocaina e Nuove Dipendenze,” Frosinone 23 maggio 2009.
28. Di aver Partecipato al corso di tre giorni: “L’approccio alle psicosi secondo il modello cognitivo.” 16 febbraio 2009.
29. Di aver partecipato al corso di formazione “Percorsi psicoterapeutici nel sistema corpo-mente” nei giorni 3-24 ottobre – 14-28 novembre – 12 dicembre 2019. Frosinone.
30. Di aver partecipato al corso “Coesione sociale e Integrazione socio sanitaria per la promozione della salute mentale” 16/23/30 Ottobre- 13 novembre 2019. Frosinone.
31. Di aver partecipato in qualità Relatore al convegno “Cognitività e Schizofrenia, nuovi orientamenti clinici e strategie terapeutico-riabilitative” Fiuggi 06/11/ 2009.
32. Di aver partecipato in qualità Relatore al convegno “Cocaina: dal salotto alla strada” Frosinone 21/12/2009.
33. Di aver partecipato in qualità Relatore al convegno “Nuovi paradigmi della psichiatria. Attualità e prospettive nella ricerca e nella cura” Castel di Sangro (AQ) 21-26/febbraio 2010.
34. Di aver partecipato in qualità Relatore al XVI Congresso Nazionale SITC Questioni Controverse in Psicoterapia Cognitiva 5-6-7-ottobre 2012 Roma.
35. Di aver Presentato Poster al VII Congresso Nazionale “La sfida della riabilitazione psicosociale in una sanità che cambia ed evolve” Fiuggi FR.
36. Di aver presentato Poster al XI Congresso Nazionale SOPSI “L’uso degli antipsicotici e degli stabilizzanti dell’umore nelle CTR: indagine nella provincia di Frosinone” Roma.
37. Di aver partecipato come relatore al convegno “Bigenitorialità” 10 anni di legge disattesa. 5 novembre 2018 Frosinone.

TITOLI DI CARRIERA ED ESPRIENZE PROFESSIONALI

A) Di prestare servizio presso il Centro di Salute Mentale di Frosinone

- Via Armando Fabi, s.n.c. Frosinone
- In qualità di Dirigente Psicologo
- Disciplina Psicologia Psicoterapia
- Periodo effettivo servizio dal 1 gennaio 2022 a tutt'oggi
- Dipendente con contratto a Tempo Indeterminato n 38 ore settimanali

Incarico professionale: Disturbi dell'umore presso il Centro di Salute Mentale di Frosinone

Membro della Commissione UVM dal 01 gennaio 2023

Referente UOC Salute Mentale A B C Anticorruzione dal 01 febbraio 2023

Conduttore di un laboratorio permanente per giovani adulti c/o Casa della salute di Pontecorvo da ottobre 2023

Conduttore del gruppo di trattamento per autori di violenza domestica (progetto Zeus in collaborazione con la Questura di Frosinone dal 7 marzo 2024)

Membro dell'équipe della Psicologia Ospedaliera

Conduttore di corsi di formazione sulla comunicazione e il benessere organizzativo presso ASL di Frosinone da Gennaio 2022.

B) Di aver prestato servizio presso il Centro di Salute Mentale di Frosinone

- Via Armando Fabi, s.n.c. Frosinone
- In qualità di Dirigente Psicologo
- Disciplina Psicologia Psicoterapia
- Periodo effettivo servizio dal 16 aprile 2021 Al 31 dicembre 2021.

- Dipendente con contratto a Tempo Determinato n 38 ore settimanali lavorative

C)Di aver prestato servizio presso le Strutture Residenziali Terapeutico Riabilitative " Le Palme e gli Oleandri" convenzionate con SSN accreditate definitivamente con DCA Regione Lazio N° U00345 del 26/07/2013

- indirizzo via Tascitara,9 Sant'Elia Fiumerapido (Fr)
 - In qualità di Dirigente Psicologo Coadiutore
 - Disciplina Psicologia
-
- Periodo effettivo servizio dal 1 agosto 2001 al 15 aprile 2021 senza interruzioni

D)Di aver prestato servizio presso il "Centro Cocaina e Nuove Dipendenze"

- Presso il Dipartimento Salute Mentale e delle Patologie da Dipendenza della ASL - Azienda Sanitaria Locale- di Frosinone
 - Indirizzo via A.Fabi snc
 - In qualità di DIRIGENTE PSICOLOGO
 - Disciplina Psicologia Psicoterapia
- Periodo effettivo servizio dal 1 novembre 2008 al 16 Marzo 2020.
- Psicologo con incarico e regolare rapporto di lavoro a progetto n 15 ore settimanali

E) Di essere iscritta nelle liste C.T.U. presso il tribunale di Frosinone dal 13 settembre 2000 (categoria psicologi)

F) Di aver prestato servizio presso Le Strutture Residenziali Terapeutico Riabilitative "Le Palme e gli Oleandri" strutture convenzionate con SSN e accreditate definitivamente con DCA Regione Lazio N° U00345 del 26/07/2013

- indirizzo via Tascitara,9 Sant'Elia Fiumerapido (Fr)
- In qualità di Dirigente Psicologo
- Disciplina Psicologia
- Periodo effettivo servizio decorrenza dal 05/10/ 1998 al 30 /07/2001 senza interruzioni
- Con contratto di Collaborazione coordinata e continuativa n 38 ore settimanali lavorative

G)Di aver prestato servizio presso Il comune di Ceccano (FR) per conto dell'Associazione

Intercomunale

- In qualità di Psicologo Dirigente Coordinatore
- Disciplina di Psicologia
- Periodo dal 1 novembre 1999 al 31 ottobre 2000 senza interruzioni

-Giusto Incarico e regolare rapporto di lavoro a regime libero professionale di direzione e coordinamento dei progetti finanziati con la legge 285/97 e L.R. 38/96, per la gestione dei servizi sociali : n 30 ore settimanali

H) Di aver prestato servizio presso Il comune di Amaseno (FR)

- In qualità di Psicologo
- Disciplina di Psicologia

- Periodo dal giugno 1995 al settembre 1995 senza interruzioni

-Giusto Incarico e regolare rapporto di lavoro a regime libero professionale di direzione e coordinamento n ore totali 50 d'attività convenzionata di trainer di gruppo per minori in condizione di disagio psico-sociale, minori con difficoltà cognitive, minori con difficoltà

- I) Di aver prestato servizio presso Il comune di Boville Ernica con incarico d'attività convenzionata di dinamica del gruppo finalizzato all'integrazione di soggetti portatori di Handicap ottenuto nell'anno 1995.
- L) Di aver prestato servizio presso Conduzione di gruppi formativi nell'ambito dei progetti salute ed in particolare del progetto genitori, previsto dal Ministero della Pubblica Istruzione.
- M) Di aver prestato servizio presso Il Comune di Amaseno (FR) relazionali svolto per conto del) nei periodi giugno-settembre 1995 e 1996 per un totale di 100 ore.
- N) Di aver svolto Attività di docente-formatore nell'ambito del progetto pilota di orientamento e formazione imprenditoriale.
- O) Di aver svolto Attività di docente -formatore nell'ambito del progetto “Fare Impresa”.
- P) Di aver svolto Attività Docente al corso di formazione” La Relazione Terapeutica” Frosinone dal 13/04 al 26/10/2006.

PARTECIPAZIONE A NUMEROSI CONGRESSI E SEMINARI:

1. L'approccio alle disfunzioni psicosessuali: necessità di una integrazione tra il biologico e lo psicologico. 10/12/1994 Frosinone
2. Imparare a crescere? La famiglia e la scuola davanti ai problemi posti dallo sviluppo Frosinone 10/11/1994
3. Angoscia sociale disagio giovanile 1.2.3/dicembre 1994 Anagni (FR)
4. La diagnosi psicologica: competenza, deontologia, ambiti applicativi 13/10/1995 Roma
5. Alcolismo oggi. Aspetti fisiopatologici, clinici, terapeutici e psicosociali. Roma 8-9-10-11 novembre 1995.
6. Lo psicologo e la psicosomatica. 21/12/1996 Roma
7. Metodologia per la valutazione e la misurazione in psichiatria. Frosinone 20/06/1996
8. Diagnosi di schizofrenia e nuove acquisizioni terapeutiche . Frosinone 07/06/1996
9. Presa in carico e riabilitazione. 27/03/1998 Siena
10. I disturbi della condotta alimentare: dall' SPDC alle dimissioni. Sora 30/11/2005

11. Integrazione socio-sanitaria. Modello ed esperienze a confronto. Frosinone 17/10/2005
12. 8°congresso nazionale S1PS. Pescara 16-17-18-19/11/2005
13. La cura dei pazienti psicotici ad alto rischio di disabilità: programmi, metodi e presidi terapeutici. Frosinone 14/12/2006
14. 11 ° Congresso Nazionale SOPSI 2006 "Terapia psichiatrica un problema di libertà" Roma 21-22-23-24/02/2006
15. Le psicoterapie. L'Aquila 09/02/2006
16. Comunità come residenzialità o comunità come programma. Latina 31/03/2006
17. La gestione dell'ansia nella pratica clinica. Novara 7-8/04/2006
18. La relazione terapeutica. Frosinone 13/04/2006
19. Congresso Ailas. 2006 Roma 4-5-6/05/2006
20. La riabilitazione psico-sociale. Teoria e prassi nella realtà laziale. Roma 25-26/05/2006
21. La gestione dell'ansia nella pratica clinica. Trieste 09-10/06/2006
22. Transitoria-Mente. Le residenze psichiatriche extra-ospedaliere: i percorsi della salute mentale oltre lo stigma e l'esclusione. Ariccia 10/11/2006
23. Le difficoltà dell'insegnamento in una società che cambia. Frosinone 12/01/2007
24. La riabilitazione nella prassi psichiatrica. Dalla sofferenza verso l'autonomia. Frosinone 08-09/06/2007
25. 1°conferenza regionale per la salute mentale. Roma 12/11/2007
26. 12°congresso SOPSI. Le domande senza ancora una risposta. Roma 19-20/02/2008
27. Dimensioni psicopatologiche della schizofrenia: dall' esordio alla remissione. 10-11/04/2008
28. Riflessioni ed idee per una nuova psichiatria. Fiuggi 12-17-18-19-20/04/2008
29. Corpo e psicoterapia di gruppo. Creatività e intelligenza emotiva. Roma 05-06/2008
30. Dalla legge Basaglia alla psichiatria nel post-moderno. Frosinone 26/05/2008
31. Cocaina-Trattamenti e percorsi di cura del centro cocaina e nuove dipendenze. Frosinone 23/05/2009
32. 13° congresso della società italiana di psicopatologia "Psichiatria 2009: clinica, ricerca e impegno sociale". Roma 12/02/2009
33. Cocaina. Dalla strada al salotto Decadenza sociale e Psicopatologia. Frosinone 21/12/2009
34. Dalla legge Basaglia ad oggi. L'activity day nelle comunità terapeutiche riabilitative "Insieme" Latina 12/06/2009

35. Schizofrenia, formazione, esperienze di relazioni integrate e aggiornamenti terapeutici. Frosinone
12/06/2009
36. Disturbi dell'umore e disturbi di personalità: le difficoltà della valutazione e del trattamento integrato delle comorbilità. Roma 15-16/10/2009
37. La Riabilitazione Psichiatrica nelle Comunità Terapeutiche. Santi Cosma e Damiano (LT) 4 giugno 2010
38. Assistenza Psichiatrica Territoriale e di Comunità Colleferro (RM) 7/8 ottobre 2010
39. 15° congresso SOPSI 2011. Roma 18 febbraio 2011
40. Meeting "Enable" Cassino (FR) 1 Aprile 2011
41. " Esordi Psicotici tra falso allarme e disattenzione" Anagni, 25 maggio 2011
42. Comprendere l'anoressia. Pico (FR) 04 novembre 2011
43. Il Risk Management in Sanità. Santi Cosma e Damiano (LT) 8 giugno 2012
44. XVI Congresso Nazionale SITC Questioni Controverse in Psicoterapia Cognitiva Roma
4-5-6-7-ottobre 2012
45. Corso teorico pratico di Primo Soccorso BLS – D Esecutore Education ED.3 - Foligno(PG) 31.10.2012
46. Seminario del progetto "Rien ne va plus". Latina 10-11 dicembre 2012
47. La cultura del Recovery. Frosinone 14-15-ottobre 2013
48. Stati Generali Salute Mentale. Frosinone 25-25-27 settembre 2013
49. Corso sulla gestione del paziente violento nei servizi psichiatrici Cassino (FR) 2-24 ottobre 2014
50. Di che sesso siamo fatti? Frosinone 10 ottobre 2014
51. Servizi di consultazione psicologica per studenti universitari. Siena 01/12/2000
52. Forum delle politiche sociali della provincia di Frosinone. Frosinone 19/01/2001
53. La psicoterapia: la ricerca per la qualità della clinica Palermo 18-19-20-21 /10/2001
54. Residenzialità e territorio integrazione di risorse e finalità assistenziali in psichiatria. Frosinone
14/12/2001
56. 7°Congresso Nazionale SIRP. Fiuggi 4-5-6-7-8-9/11/2002
57. Esodo: iconografia e memoria. Fiuggi 04/10/2002
58. L'intervento dello psicologo all'interno del circuito della residenzialità per la salute mentale. Roma
07/03/2003
59. Formazione e competenze professionali per la salute mentale. Cassino 5-6/06/2003
60. Assistenza psichiatrica: D.S.M e Agenzie integrate. Fosinone 29/10/2003

61. La ricerca fa bene alla clinica. Milano 20-21-22-23/11/2003
62. La terapia cognitivo comportamentale del disturbo ossessivo compulsivo. Roma 12/12/2003
63. Dal bambino maltrattato all'adulto distruttivo nel silenzio della società. Frosinone 05/02/2004
64. La terapia occupazionale nei processi riabilitativi per promuovere l'autonomia e migliorare la qualità della vita delle persone con disabilità. Frosinone 15 /04/2004
65. Processi ed esiti nella comunità terapeutica. Roma 28-29/05/2004
66. La cura del paziente psicotico grave nella comunità del Lazio. Roma 18/06/2004
67. Omaggio a Guidano. Roma 24/09/2004
68. Difficoltà e prospettive nelle strutture comunitarie per la "Dual Diagnosis". Cassino
11/04/2005
69. Origine dei disturbi psico-patologici. Roma 22-23-24/06/2005
70. Nuovi modelli di Welfare. Frosinone 05/05/2014
71. Le psicoterapie tra modelli e tecniche: loro applicazioni nei servizi. Frosinone 17 Aprile -22 Maggio -19 Giugno -18 Settembre -13 ottobre 2015
72. Continuità terapeutica tra SPDC e CSM. Castel Gandolfo (Roma) 23/10/2015
73. Stati generali della salute mentale e delle patologie da dipendenza. Frosinone 14-15-16-17-18-
22/12/2015
74. La salute mentale delle donne nelle diverse fasi del ciclo di vita. Frosinone 10-11/11/2016
75. Una nuova normalità: strategie di intervento nelle esperienze traumatiche collettive e individuali.
Frosinone 26-27/10/2017
76. Residenzialità leggera: percorsi di salute finalizzati all'abitare. Frosinone 02-03/10/2017
77. Salute Mentale e Realta' Contemporanea. Psicopatologia, Riabilitazione e Giurisdizione.
Sant'.Elia Fiumerapido (Fr) 19 settembre 2018.
78. Coesione sociale e Integrazione socio sanitaria per la promozione della salute mentale 16/23/30 Ottobre
13 novembre 2019. Frosinone.
79. "Percorsi terapeutici nel sistema corpo-mente" nelle giornate 3-24 ottobre- 14 -28 novembre- 12 dicembre 2019. Frosinone.
80. " 1 Giornata di PSICHIATRIA PRATICA" 5 dicembre 2019. Frosinone.
81. La cooprogettazione: Salute Mentale e Integrazione Sociosanitaria. Frosinone 14 / 25 settembre 16/30
Ottobre 6 / 20 novembre 2020.

82. Ri-Generare il desiderio di salute di comunità: la promozione della salute mentale. Isola del Liri (FR) 6
Ottobre 2021 - 9 crediti ECM -

83. La comunicazione nei gruppi di lavoro. 13/14 ottobre 2021 Frosinone -16,8 Crediti ECM-

84. Protocolli di mindfulness di gruppo semintensivi per la terapia dello stress lavoro-correlato degli operatori sanitari. Frosinone 17/12/2021 crediti ECM 5

85. Salute mentale negli adolescenti nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità dei servizi. Milano, 22 novembre 2021 ECM 23,40

Frosinone, 14 Aprile ottobre 2025

Firma

Sonia Colatosti

Sonia Colatosti

Dirigente Psicologo

Centro di Salute Mentale di Frosinone

sonia.colatosti@asl.frosinone.it

tel.3333412000

Frosinone 15 ottobre 2024

Scheda motivazionale

Oggetto: Proposta per la Prevenzione e Gestione di Discriminazione e Mobbing nei Rapporti di Lavoro

Un argomento che tocca non solo la nostra professionalità, ma anche la nostra umanità: il programma di prevenzione, gestione e contrasto a ogni forma di discriminazione, molestia, mobbing e molestie sessuali nei luoghi di lavoro. È un argomento che richiede il nostro impegno attivo e la nostra partecipazione collettiva.

Viviamo in un'epoca in cui la diversità e l'inclusione non sono solo parole d'ordine, ma valori essenziali per costruire ambienti lavorativi sani, rispettosi e produttivi. Ogni giorno, ci troviamo a lavorare insieme a colleghi provenienti da contesti diversi, ognuno con le proprie esperienze e punti di vista. Questa ricchezza è una risorsa preziosa, ma per far sì che possa fiorire, dobbiamo assicurarci che tutti si sentano al sicuro e rispettati.

Le molestie, il mobbing e ogni forma di discriminazione non solo influiscono negativamente sulla vita delle persone coinvolte, ma danneggiano l'intera organizzazione. Creano tensione, minano la collaborazione e danneggiano la produttività. Ecco perché è fondamentale implementare programmi efficaci di prevenzione

e gestione. Dobbiamo tutti sentirsi responsabili nel creare un ambiente di lavoro in cui ognuno possa esprimere il proprio potenziale senza timore o intimidazione.

Ma cos'è che possiamo fare concretamente? Prima di tutto, è fondamentale sensibilizzare e formare tutti noi. Le conoscenze e le competenze sono il primo passo verso un cambiamento reale. Dobbiamo essere pronti a riconoscere situazioni di disagio e a intervenire. La formazione ci permette di comprendere che le parole e le azioni hanno conseguenze, e che la cultura del rispetto deve essere il pilastro su cui costruire le nostre interazioni quotidiane.

In secondo luogo, dobbiamo promuovere attivamente misure di pari opportunità. Ogni persona, indipendentemente dal suo genere, dalla sua età, dalla sua origine o dalla sua condizione, deve avere accesso alle stesse opportunità di crescita e sviluppo all'interno dell'azienda. La diversificazione non è solo un beneficio sociale, ma una strategia vincente: team diversi portano a soluzioni più innovative e a una maggiore capacità di affrontare le sfide.

Infine, non possiamo dimenticare l'importanza del benessere. Un lavoratore sereno, rispettato e valorizzato è un lavoratore motivato e produttivo. Promuovere la sicurezza e il benessere significa ascoltare le esigenze dei dipendenti, creare spazi di lavoro accoglienti e incoraggiare un clima di apertura e dialogo. Dobbiamo sempre essere disposti a sederci e ascoltare, perché ogni voce conta.

In conclusione, il nostro obiettivo non è solo quello di rispettare le normative, ma di instaurare una cultura aziendale in cui la dignità di ogni individuo sia al centro. Usiamo questi programmi non solo come un obbligo, ma come un'opportunità per crescere insieme.

Uniamo le forze per costruire un ambiente di lavoro dove la discriminazione non ha spazio, dove le molestie sono una memoria del passato e dove ciascuno di noi si sente libero di esprimere il proprio valore.

una proposta formale per l'implementazione di un programma di prevenzione, gestione e contrasto a ogni forma di discriminazione, molestia, mobbing e molestie sessuali nei rapporti di lavoro, nonché per l'attuazione di misure di pari opportunità e per la promozione della sicurezza e del benessere all'interno degli ambienti di lavoro.

Obiettivi del Progetto

1. Prevenzione delle Discriminazioni e delle Molestie: Creare un ambiente lavorativo inclusivo e rispettoso, implementando politiche chiare e protocolli per il rispetto delle normative vigenti in materia di discriminazione e molestie.

2. Gestione del Mobbing: Sviluppare procedure di intervento incisive e tempestive per affrontare situazioni di mobbing, garantendo supporto e protezione alle vittime.

3. Promozione delle Pari Opportunità: Attuare misure per garantire pari opportunità in termini di assunzione, promozione, formazione e crescita professionale, per tutti i dipendenti, indipendentemente dal loro background.

4. Sicurezza del Lavoro e Benessere Psicologico: Analizzare e gestire le problematiche legate allo stress lavoro-correlato, promuovendo iniziative e attività di supporto psicologico.

5. Formazione e Sensibilizzazione: Organizzare corsi di formazione per sensibilizzare i dipendenti e i manager riguardo ai temi di discriminazione, mobbing e molestie, nonché sulle tecniche di ascolto attivo e gestione dei conflitti.

Sono convinta che investire in un ambiente di lavoro rispettoso e inclusivo non solo migliorerà il benessere dei dipendenti, ma aumenterà anche la produttività e la motivazione all'interno della nostra organizzazione.

Sonia Colatosti

