



## Francesca Fochetti

**Nazionalità:** Italiana **Sesso:** Femminile **Numero di telefono:** (+39) 07752072619

**Indirizzo e-mail:** [francesca.fochetti@aslfrosinone.it](mailto:francesca.fochetti@aslfrosinone.it) **Indirizzo e-mail:** [francescafochetti@psypec.it](mailto:francescafochetti@psypec.it)

**Lavoro:** Viale Mazzini, snc , Frosinone (Italia)

### ESPERIENZA LAVORATIVA

#### **Psicologa; Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale**

*Iscritta all'Ordine degli Psicologi del Lazio: n° d'ordine 20562* [ 25/05/2014 ]

#### **DIRIGENTE PSICOLOGA**

**ASL FROSINONE TSMREE (Tutela Salute Mentale Riabilitazione in Età Evolutiva)** [ 01/12/2022 – Attuale ]

Città: Frosinone

Interventi rivolti a bambini, adolescenti e alle loro famiglie svolgendo una funzione di prevenzione, tutela, diagnosi, cura, riabilitazione, inserimento scolastico e sociale.

#### **DIRIGENTE PSICOLOGA**

**ASL RIETI HOSPICE, CURE PALLIATIVE E REMS** [ 16/07/2021 – 30/11/2022 ]

Città: Rieti

Supporto psicologico, al malato e ai familiari, durante tutto il percorso assistenziale sia in pazienti in regime residenziale che domiciliare. Accompagnamento a fine vita, sostegno al lutto.

Valutazione psicodiagnostica, definizione di percorsi terapeutico-riabilitativi individualizzati per pazienti psichiatrici. Trattamenti psicologici individuali e gruppal.

#### **DIRIGENTE PSICOLOGA**

**ASL FROSINONE DIPARTIMENTO PREVENZIONE CENTRO SALUTE DONNA** [ 01/12/2019 – 15/07/2021 ]

Città: Frosinone

Attenzione alla salute della donna in ogni fase della vita; dalle patologie adolescenziali alla menopausa, con particolare attenzione alla gravidanza. L'obiettivo è la prevenzione primaria intesa come promozione della salute e come promozione della salute e come capacità di integrare aspetti sociali, psicologici, affettivi, sanitari e di relazione all'interno delle 'stagioni della vita'.

#### **Psicologa**

**La Lanterna di Diogene Coop. Sociale ONLUS** [ 01/2019 – Attuale ]

**Indirizzo:** SPORTELLO ASCOLTO presso L'Istituto Comprensivo Città dei Bambini, Mentana

Sportello di ascolto e supporto Psicologico per adolescenti, genitori ed insegnanti all'interno del progetto Atelier Koiné che ha come finalità l'accoglienza, la formazione e l'orientamento degli adolescenti, per prevenire la dispersione e dall'abbandono scolastico contrastare la povertà educativa e favorire la creazione di un concreto "welfare comunitario".

#### **Psicologa - Psicoterapeuta**

**Studio Medico Primo Respiro** [ 09/2017 – Attuale ]

**Indirizzo:** Strada Statale, 313, Torrita Tiberina

Valutazione e intervento: DSA; Disturbi Attenzione e Iperattività; Disturbi del Comportamento; Difficoltà Emotivo-Relazionali. Trattamento: Disturbi d'Ansia; Attacchi di Panico; Fobia Sociale; Fobia Specifica. Sostegno Psicologico per bambini, adolescenti, adulti e genitori. Psicoterapia individuale. Terapia EMDR per Disturbi legati allo Stress e al Trauma.

## **Psicologa - Psicoterapeuta**

**CMR Centro Medico Riabilitativo** [ 09/2015 – Attuale ]

**Indirizzo:** Via Antonio Moscatelli, 276, Mentana

Attività psicodiagnostica. Trattamenti psicoeducativi con metodiche cognitive comportamentali rivolte ad adulti e bambini con problematiche relative alla disabilità, DSA, ADHD, disturbi d'ansia, disturbi del comportamento. Training di rilassamento progressivo muscolare per la gestione dell'ansia. Training sulla comunicazione assertiva. Parent training per genitori. Sostegno alla genitorialità. Sostegno Psicologico per bambini, adolescenti, adulti. Terapia EMDR per Disturbi legati allo Stress e al Trauma. Consulenza psicologica. Psicoterapia cognitivo-comportamentale per adulti.

## **Psicologa-Psicoterapeuta**

**Mondo Riabilitazione** [ 09/2018 – 04/2019 ]

**Indirizzo:** Via Palmegiani 7, Rieti

Trattamenti psicoeducativi con metodiche cognitive comportamentali rivolte ad adulti e bambini con problematiche relative alla disabilità, autismo, DSA, ADHD, disturbi d'ansia, disturbi del comportamento. Consulenza psicologica e psicoterapia cognitivo-comportamentale per adulti e bambini.

## **Psicologa**

**La Lanterna di Diogene Coop. Sociale ONLUS** [ 11/2016 – 06/2018 ]

**Indirizzo:** SPORTELLO DISABILITA' presso L'Istituto Comprensivo Galilei di Cittaducale (RI),

Sportello di consulenza e supporto per docenti e genitori che desiderano ottenere chiarimenti, suggerimenti e/o indicazioni di intervento per quanto riguarda DSA; ADHD; BES; AUTISMO; PEI; PDP.

## **Psicologa - Psicoterapeuta**

**Libera Professionista** [ 11/2014 – 07/2018 ]

**Indirizzo:** Via Marco Polo, 19, Osteria Nuova di Poggio Moiano

Attività di valutazione e intervento dei disturbi specifici di apprendimento (DSA), del disturbo da deficit di attenzione ed iperattività (ADHD), delle difficoltà scolastiche, dei problemi comportamentali, delle difficoltà motivazionali ed emotive che si presentano in età evolutiva. Consulenze per genitori ed insegnanti. Sostegno psicologico in età adulta. Trattamento: Disturbi d'Ansia; Attacchi di Panico; Fobia Sociale; Fobia Specifica. Terapia EMDR per Disturbi legati allo Stress e al Trauma.

## **Educatrice**

**La Lanterna di Diogene Coop. Sociale ONLUS** [ 10/2013 – 09/2018 ]

**Indirizzo:** Istituto Comprensivo Loredana Campanari - Scuola Primaria e dell'Infanzia Raggio di Sole, Monteroto, Monterotondo Scalo

Favorire l'integrazione sociale e scolastica; promuovere l'autonomia e la comunicazione; sviluppare le potenzialità; sostenere e migliorare l'apprendimento. Favorire il riconoscimento delle emozioni e dei bisogni nel rispetto degli altri. Interventi di mediazione con i pari e con gli insegnanti. Incrementare i livelli di autostima e di consapevolezza delle proprie capacità.

## **Psicologa - Tirocinio di Specializzazione**

**A.S.L. Distretto Salario di Passo Corese** [ 04/2017 – 07/2017 ]

**Indirizzo:** Via Giuseppe Garibaldi, 17, Passo Corese di Fara in Sabina (RI)

Osservazione, attività di valutazione e di intervento. Stesura relazioni. Partecipazione a riunioni di équipe e seminari.

## **Psicologa**

**A.I.D.A.I. Lazio-Centro Clinico Neuropsicologico e Psicoterapeutico CCNP SAN PAOLO** [ 01/2015 – 06/2016 ]

Indirizzo: viale Leonardo Da Vinci, 114, Roma

Osservazione e attività di valutazione di intervento del disturbo da deficit di attenzione ed iperattività (ADHD). Partecipazione a riunioni di équipe e seminari.

## **Psicologa-Tirocinio di specializzazione**

**A.S.L. Rieti, U.O.C. materno-infantile** [ 30/09/2014 – 31/12/2014 ]

Indirizzo: Via del Terminillo 42, Rieti

Colloqui di valutazione psicologica per adolescenti, adulti e coppie. Percorsi di sostegno. Attività di promozione della salute della donna.

## **Tirocinio pre-post laurea magistrale**

**Centro Pediatrico CPG** [ 23/10/2012 – 23/10/2013 ]

Indirizzo: Via De Sonnaz 5A, Torino

Valutazione, inquadramento e progettazione di percorsi d'intervento di soggetti con disturbi di apprendimento; progetti di screening. Motivare, far emergere le capacità espressive, intellettive e metacognitive dei bambini. Insegnamento di tecniche tese a modificare l'evoluzione naturale del disturbo e a prevenire l'insorgenza di condizioni psicopatologiche concomitanti.

## **Tirocinio laurea triennale**

**A.S.L. Rieti, U.O.C. materno-infantile** [ 22/09/2010 – 15/03/2011 ]

Indirizzo: Via Matteucci 9, Rieti

Osservazione delle interazioni ludiche tra bambini. Partecipazione a progetti rivolti agli alunni delle scuole medie, con lo scopo di sviluppare la cooperazione all'interno del gruppo classe e della scuola. Collaborazione al corso di preparazione al parto e stesura di diagnosi funzionali. Partecipazione a incontri di équipe per la discussione di casi di bambini con situazioni problematiche, per la progettazione di percorsi di supporto sia individuali che di gruppo. Capacità osservative, relazionali e comunicative; abilità pratiche e motivazionali.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

### **Il rischio di violenza nei confronti dei professionisti sanitari dalla prevenzione alla gestione dell'evento**

**ASL RIETI** [ 14/06/2022 – 14/06/2022 ]

Indirizzo: Via del Terminillo, 42, (Italia)

### **Sostegno all'organizzazione e alla progettazione nel contesto REMS**

**ASL RIETI** [ 25/11/2021 – 08/06/2022 ]

Indirizzo: Via del Terminillo, 42, (Italia)

### **ATTESTATO CORSO RISCHIO INCENDIO ELEVATO**

**COMANDO PROVINCIALE DEI VIGILI DEL FUOCO DI RIETI** [ 22/02/2022 ]

### **REGOLAMENTO PER L'UTILIZZO DEGLI STRUMENTI ELETTRONICI, DELLA POSTA ELETTRONICA E DELLA RETE INTERNET IN AMBITO LAVORATIVO**

**ASL Rieti UOS SVILUPPO COMPETENZE E FORMAZIONE** [ 14/02/2022 ]

### **Le misure di sicurezza informatica: attività di rischio, prevenzione e best practices**

**PROMO P.A. Fondazione** [ 11/02/2022 ]

## **AGGIORNAMENTO FORMATIVO SUL DVR AZIENDALE**

*ASL Rieti UOS SVILUPPO COMPETENZE E FORMAZIONE* [ 03/01/2022 ]

## **Piano di intervento regionale sull'igiene delle mani**

*ASL Rieti UOS SVILUPPO COMPETENZE E FORMAZIONE* [ 29/10/2021 ]

## **DISTURBO DA USO DI SOSTANZE E DOPPIA DIAGNOSI TRA CRONICITA' E RECOVERY**

*ASL Rieti UOS SVILUPPO COMPETENZE E FORMAZIONE* [ 03/12/2021 ]

## **Attestato di partecipazione "Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19"**

*Istituto Superiore di Sanità* [ 22/04/2020 ]

## **Attestato di partecipazione "I Disturbi Pervasivi dello Sviluppo"**

*Beauty Space Accademy* [ 20/01/2019 - 20/07/2019 ]

## **Terapeuta EMDR Eye Movement Desensitization and Reprocessing**

*CRSP Centro di ricerche e studi in Psicotraumatologia* [ 09/11/2018 - 11/11/2018 ]

Approfondimento dell'applicazione dell'EMDR sui disturbi gravi e complessi come i Disturbi Borderline di Personalità, le Dipendenze, i Disturbi Alimentari e i Disturbi legati ad una Traumatizzazione Cronica.

## **Scuola di specializzazione cognitivo-comportamentale per l'età adulta e l'età evolutiva**

*Training School* [ 01/2014 - 01/2018 ]

Indirizzo: Via di Santa Costanza, 21, Roma

Titolo tesi: "La terapia Cognitivo-Comportamentale nei Disturbi d'Ansia. Il caso di Roberto: non solo DSA".  
Votazione: 110/110.

Sviluppo delle abilità relative alla comunicazione interpersonale, al problem solving e allo stress management.  
CBT rivolta all'ETA' ADULTA: psicopatologia generale età adulta; procedure di assessment; strategie e tecniche di intervento; alleanza terapeutica; disturbi d'ansia; disturbi ossessivo-compulsivi; DPTS; disturbi alimentari; disturbi dell'umore; disturbi di personalità; disturbi schizofrenici; demenze.

CBT rivolta all'ETA' EVOLUTIVA: psicopatologia generale età evolutiva; procedure di assessment; strategie e tecniche di intervento; ABA; disturbi d'ansia; disturbi dell'apprendimento; disabilità intellettive; disturbi della condotta; ADHD; disturbi autistici.

NEUROSCIENZE: fondamenti neurobiologici dell'attività mentale; principi di neuropsicologia; disturbi neuropsichiatrici; psicofarmacologia.

Deontologia: dall'universo dei valori all'etica e alla deontologia professionale. Infrazioni deontologiche.

La terza generazione: Mindfulness-based cognitive therapy; Acceptance and commitment therapy; Schema Therapy; Reality Therapy.

Interconnessioni: psicoterapia centrata sul cliente; terapia e mediazione familiare; psicologia CBT dell'emergenza.

## **Attestato di Partecipazione "L'EMDR nel contrasto a bullismo, cyberbullismo e rischi connessi alle nuove tecnologie dagli interventi nelle scuole alla presa in carico terapeutica."**

*EMDR EUROPE* [ 16/09/2018 ]

Città: Roma

## **Attestato di Partecipazione "Affrontare le sfide iniziali dell'EMDR. Dalla raccolta della storia sui traumi alle fasi del protocollo. Come integrare l'EMDR nella propria pratica clinica."**

*EMDR EUROPE* [ 15/09/2018 ]

Città: Roma

## **Attestato di partecipazione "La comprensione del comportamento Autistico."**

*CMR Centro Medico Riabilitativo* [ 11/12/2017 ]

Città: Mentana

## **Attestato di Partecipazione Manovre di Disostruzione Pediatrica**

**BLS-D Academy** [ 11/09/2017 ]

Città: Fonte Nuova

## **Terapeuta EMDR Eye Movement Desensitization and Reprocessing**

**CRSP Centro di ricerche e studi in Psicotraumatologia** [ 14/07/2017 – 16/07/2017 ]

Città: Roma

Applicazione del protocollo EMDR nelle sue 8 fasi. Concettualizzazione del caso. Comprensione di come gli eventi traumatici e stressanti della vita possono aver contribuito al disagio che il soggetto presenta nel momento attuale.

## **AEC Assistente Educativo Culturale**

**Gilmont Accademia Italia** [ 20/01/2016 – 11/05/2016 ]

## **Attestato di partecipazione XXII congresso nazionale**

**A.I.R.I.P.A. - ONLUS** [ 25/10/2013 – 26/10/2013 ]

Città: Pordenone

Presentazione del lavoro "Screening nelle scuole sulle competenze ortografiche: confronto tra dettato BVSCO2 CEO", diretto dal gruppo A.I.R.I.P.A. Piemonte.

## **Attestato di frequenza "Il dolore tra corpo e psiche"**

**Centro Pediatrico CPG s.r.l.** [ 05/10/2013 ]

Città: Torino

## **Laurea Magistrale in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione**

**Università degli Studi di Torino** [ 09/2011 – 16/07/2013 ]

Città: Torino

Livello EQF: Livello 2 EQF

Titolo tesi: "Disortografia e difficoltà nel problem solving: il caso di Roberto". Votazione 110/110  
Conoscenza approfondita dei principali modelli tecnici relativi all'età evolutiva e al ciclo di vita. Programmazione e conduzione di azioni preventive e di promozione dello sviluppo nei contesti educativi normativi, nelle situazioni di rischio psicosociale.

## **Corso di approfondimento sui disturbi della coordinazione motoria e sviluppo dell'apprendimento**

**Centro pediatrico CPG s.r.l.** [ 04/2013 – 05/2013 ]

Città: Torino

Valutazione, percorso diagnostico e criteri di trattamento.

## **Diploma di specializzazione in Psicopatologia dell'Apprendimento, coordinato dal Prof.re Cesare Cornoldi**

**Fondazione progetto uomo ONLUS CEIS** [ 24/02/2012 – 21/12/2012 ]

Indirizzo: Via Rugo 21, Belluno

Conoscenza delle basi psicologiche e neuropsicologiche dei disturbi specifici dell'apprendimento: dislessia, disortografia, disgrafia e discalculia. Conoscenza del disturbo dell'attenzione e dell'iperattività (ADHD), del ritardo mentale e del funzionamento intellettivo limite (FIL). Approfondimento del percorso diagnostico ed intervento su soggetti con DSA. Utilizzo di vari test diagnostici per la valutazione di I, di II livello e degli aspetti metacognitivi ed emotivi.

## **Laurea triennale in Psicologia Generale, Sperimentale e della Valutazione Clinica** *Università degli Studi dell'Aquila* [ 09/10/2008 – 21/07/2011 ]

Città: L'Aquila

Livello EQF: Livello 1 EQF

Titolo tesi: "La socializzazione e lo sviluppo del Sè"

Applicazione dei principi, dei modelli e dei metodi acquisiti nei diversi settori della psicologia, al fine di promuovere lo sviluppo, il benessere e l'efficacia di individui, gruppi, organizzazioni e società, cercando di contribuire alla progettazione e alla realizzazione di interventi finalizzati primariamente all'attivazione delle risorse personali, familiari e dei contesti educativi, al potenziamento dei fattori protettivi, alla promozione della salute.

### **Diploma in Tecnico dei Servizi Sociali**

*Istituto Professionale per i Servizi Commerciali, Turistici e Sociali "Nazareno Strampelli"* [ 07/2008 ]

Città: Rieti

Ottimo uso della lingua italiana. Approfondimento delle materie umanistiche e sociali.

## **COMPETENZE LINGUISTICHE**

---

Lingua madre: **italiano**

**Altre lingue:**

**inglese**

**ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA B1**

**PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1**

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## **PATENTE DI GUIDA**

---

**Patente di guida:** B

## **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

---

### **Competenze organizzative**

Capacità di relazionarsi e integrarsi in nuove realtà in tempi ristretti. Organizzazione e gestione lavori di gruppo, grazie alle esperienze professionali e a quelle vissute durante la carriera universitaria.

## **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

---

### **Competenze comunicative e interpersonali.**

Ottime abilità comunicative, empatiche e motivazionali.

## **COMPETENZE PROFESSIONALI**

---

### **Competenze professionali**

Condurre il colloquio anamnestico e psicodiagnostico; realizzare perizie e valutazioni delle competenze dei soggetti; applicare strumenti osservativi; somministrare e interpretare test e prove psicodiagnostiche; condurre interviste strutturate; definire con il cliente gli obiettivi raggiungibili con l'intervento e i tempi necessari.

## **INTERESSI**

---

### **Interessi**

Attualità, musica, cinema, spettacolo, fitness (aerobica, zumba), nuoto, jogging, viaggi. Apertura verso nuovi contesti ed esperienze. Disponibile ad ogni tipo di spostamento. A completa disposizione per qualsiasi possibilità di lavoro.

## AUTODICHIARAZIONE

---

### Autodichiarazione

La sottoscritta, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 D.P.R. 28/12/2000 n°445 per il caso di dichiarazioni mendaci e falsità in atti, dichiara ai sensi degli art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000 che quanto contenuto nel presente curriculum corrisponde a verità. Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai fini dell'utilizzo del mio curriculum, in base al DL 30/06/2003 n° 196.

---



Francesca Fochetti